

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-1

S Tırnaklarımızı Kesmek

A Saçlarımızı kestirmek

Ğ Ayaklarımızı Yıkamak

L Banyo yapmak

I Ellerimizi yıkamak

K Dişlerimizi Fırçalamak

1 Yukarıdakilerden hangileri her gün yapmamız gereken kişisel temizliklerdir?

- A) KIĞ B) SLK C) KAS

Yiyeceklerden bazıları bazı kişiler için zararlı olabilir. Vücutta kaşıntı, kızarıklık, şişkinlik meydana getirebilir. Örneğin süt içen bazı kişilerin vücutlarında kaşıntı meydana gelebilir.

2 Yukarıdaki paragrafta bahsedilen sağlık sorunu hangisidir?

- A) Çölyak
B) Besin Alerjisi
C) Diyabet

3 Bilinçli bir tüketici aşağıdakilerden hangisini yapmaz?

- A) Alışveriş sonunda fiş ya da fatura alır.
B) Aldığı ürünlerin içeriğini kontrol eder.
C) Aldığı ürünün çok ucuz olmasına dikkat eder.

Mevsime uygun meyve ve sebzeleri mevsiminde almak sağlığımız için faydalıdır. Bu meyve ve sebzeler hem lezzetli hem de fiyatı uygundur.

4 Yukarıdaki paragrafa göre hangisi daha lezzetlidir?

- A) Yaz mevsiminde alınan üzüm
B) Kış mevsiminde alınan karpuz
C) Yaz mevsiminde alınan mandalina

Hayvanlardan elde edilen yumurta, bal, süt, et gibi besinler hayvansal besinlerdir. Hayvansal besinleri her gün bolca tüketmeliyiz.

5 Yukarıdaki paragrafta yapılan açıklamaya uymayan besinler hangisidir?

- A) Ayran, yoğurt
B) Kaymak, peynir
C) Pasta, kurabiye

Buzdolabı, televizyon, fırın gibi eşyaları alırken son kullanma tarihi yerine garanti belgesini bakmalıyız.

6 Garanti belgesi almamızın amacı hangisidir?

- A) Son kullanma tarihini öğrenmek için
B) Nasıl kullanılacağını öğrenmek için
C) Ürün arıza yaptığında ücretsiz tamir ettirmek için.

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf Hayat Bilgisi

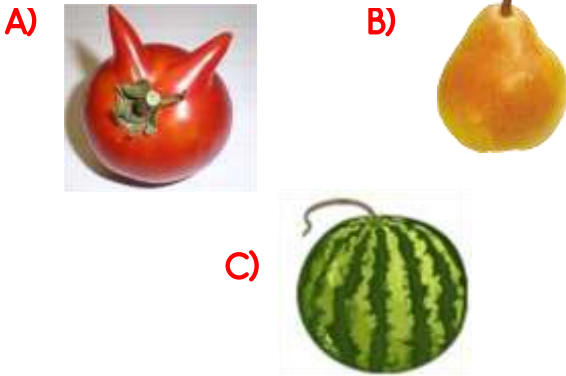
Sağlıklı Hayat Ünite Değerlendirme-1

7 "Sağlıklı ve dengeli beslenmek için her türlü besinitüketmemiz gerekir." cümlesinde boşluğa hangisi yazılmalıdır?

- A) bol bol B) yeteri kadar C) sık sık

Her yiyeceğin kendisine özel kokusu, şekli ve tadı vardır. Doğal olmayan yiyeceklerin kokusu yoktur, şekli farklıdır, tadı lezzetli değildir.

8 Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi yukarıdaki paragrafta anlatılmaktadır?



9 Kişisel temizliğimizi yaparken hangi davranış doğrudur?

- A) Elimiz kirli değilse sabun kullanmamalıyız.
B) Dişlerimizi fırçalamak için fındık büyüklüğünde macun kullanmak yeterlidir.
C) Saçımızı yıkarken şampuanı bol bol dökmeli ve iyice yıkamalıyız.



1-S.K.T.

2-Rengine

3-Şekline

4-Tadına

5-Kokusuna

6-Ambalajına

10 Pazardan şeftali almak isteyen biri yukarıdaki özelliklerden hangilerini kontrol etmelidir?

- A) 1-2-4 B) 2-3-6 C) 2-3-5



11 Yukarıdaki levhayı gören bir kişi hangisini yapmalıdır?

- A) Peçeteleri tuvalete atmamalıdır.
B) Tuvaletten sonra sifonu çekmelidir.
C) Tuvalete yiyeceklerle girmemelidir.

12 Aşağıdakilerden hangisini yaparsak toplum sağlığını tehlikeye atmış oluruz.

- A) Alışveriş merkezine giderken yanımıza dezenfektan ya da kolonya almalıyız.
B) Hastalandığımızda alışveriş merkezine gitmek.
C) Alışveriş merkezlerinde yürüyen merdiven yerine asansörü kullanmalıyız.

Adı :
Soyadı:

3. Sınıf
Hayat Bilgisi

Sağlıklı Hayat
Ünite Değerlendirme-1

1	A	B	C
2	A	B	C
3	A	B	C
4	A	B	C

5	A	B	C
6	A	B	C
7	A	B	C
8	A	B	C

9	A	B	C
10	A	B	C
11	A	B	C
12	A	B	C

13	A	B	C
14	A	B	C
15	A	B	C
16	A	B	C

1	A	B	C
2	A	B	C
3	A	B	C
4	A	B	C

5	A	B	C
6	A	B	C
7	A	B	C
8	A	B	C

9	A	B	C
10	A	B	C
11	A	B	C
12	A	B	C

13	A	B	C
14	A	B	C
15	A	B	C
16	A	B	C